



Activités extra-scolaires

Extracurricular activities

Stepping Stones Primary School 2024-2025

Arts de la scène / Performing arts

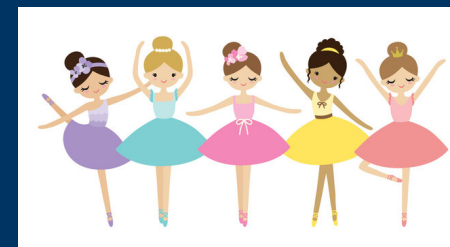


Ce cours invite les enfants à un voyage passionnant dans le monde du théâtre, de la danse et de la musique et leur permet de se sentir comme des acteurs et des créateurs de réel. Le projet aide à découvrir et à révéler le potentiel créatif naturel des élèves, Cela enseigne la façon de surmonter l'incertitude et le trac, améliore la mémoire et offre une exposition culturelle. Les enfants sont impliqués dans la création du spectacle, qui est un effort de collaboration entre les enseignants et les jeunes acteurs, où chacun a la possibilité de réfléchir sur soi et de se respecter mutuellement en échangeant des opinions. Pendant les cours, les participants ne se comparent pas aux autres ; ils se réjouissent des succès de chacun et s'entraident pour grandir. Ce cours nécessite une participation deux fois par semaine tout au long de l'année scolaire.

This course invites the children on an exciting journey into the world of theatre, dance, and music and allows them to feel like reel actors and creators. The project helps to discover and reveal the natural creative potential of students, teaches how to overcome uncertainty and stage fright, improves memory, and provides cultural exposure. The students are involved in show creation, which is a collaborative effort between the teachers and the young actors, where everyone has the chance for self-reflection and mutual respect in exchanging opinions. During the lessons, participants do not compare themselves to others; they rejoice in each other's successes and help one another grow. This course requires twice-per-week attendance the whole school year.

NIVEAU 1 / LEVEL 1 (P1 - P2) 15.30 - 16.30	NIVEAU 2 / LEVEL 2 (P3-P4) 16.30 - 17.30
LUNDI / MONDAY : DÉCLAMATION / SPEECH SKILLS	LUNDI / MONDAY : DÉCLAMATION / SPEECH SKILLS
JEUDI / THURSDAY : EXPRESSION CORPORELLE / BODY EXPRESSION	JEUDI / THURSDAY : EXPRESSION CORPORELLE / BODY EXPRESSION

Ballet



Ce cours est conçu pour présenter le ballet aux enfants de manière amusante et engageante, en simplifiant les choses difficiles en incluant des jeux tout en accompagnant la leçon avec l'humour et la joie. Les cours de ballet sont basés sur des pratiques et des écoles de ballet mondiales. Il offre aux élèves une approche structurée et méthodologique qui prend en compte l'anatomie individuelle de l'enfant.

This course is designed to introduce ballet to children in a fun and engaging manner, making difficult things simple by including games and accompanying the lesson with humour and joy. The ballet classes are based on world-famous practices and schools, providing the students with a structured and methodological approach that takes children's individual anatomy into consideration.

NIVEAU 1/ LEVEL1	NIVEAU 2 / LEVEL 2
DÉBUTANTS / BEGINNERS	INTERMÉDIAIRE / INTERMEDIATE
MARDI / TUESDAY 15.30 - 16.30	MARDI / TUESDAY 16.30 - 17.30

Chess/ Échecs



Les échecs sont l'un des jeux les plus anciens et les plus populaires de l'histoire, les premières formes de jeu remontant au VI^e siècle. C'est également l'un des jeux les plus bénéfiques que vous puissiez enseigner à un enfant, favorisant les compétences de développement essentielles et lui inculquant d'importantes leçons tout au long de la vie. Aussi, le jeu stimule à la fois l'intelligence et la créativité.

Les cours d'échecs sont ouverts aux élèves de P2 à P4.

Chess is one of the oldest and most popular games in history, with early forms of the game dating back to the 6th century. It is also one of the most beneficial games you can teach a child, fostering critical developmental skills and instilling important life-long lessons. The game boosts both intelligence and creativity.

Chess lessons are open to students from P2 to P4.

NIVEAU 1/ LEVEL 1 DÉBUTANTS / BEGINNERS	NIVEAU 2 / LEVEL 2 AVANCÉ / ADVANCED
MERCREDI / WEDNESDAY 13.00 - 14.00	MERCREDI / WEDNESDAY 14.00 - 15.00

Judo



Le but du judo est de se servir de la force de l'adversaire en apprenant à tomber et à faire tomber.

Les techniques debout font qu'il va pouvoir déséquilibrer son adversaire afin de le faire tomber et les techniques au sol d'immobilisation font qu'ils vont pouvoir faire des combats en se respectant.

L'apprentissage du judo met l'accent sur le respect et la discipline, qui sont tout deux considérés comme des aspects essentiels de la philosophie du sport.

The goal of judo is to leverage your opponent's strength by learning to fall and to knock down your opponent. Students will learn standing techniques to be able to unbalance their opponent and make them fall, whereas ground immobilisation techniques enable the students to engage in combat while respecting each other. Training emphasises respect and discipline, all of which are considered essential aspects of the sport's philosophy.

NIVEAU 1/ LEVEL1	NIVEAU 2 / LEVEL 2
DÉBUTANTS / BEGINNERS	AVANCÉ / ADVANCED
MERCREDI / WEDNESDAY 14.00 - 15.00	MERCREDI / WEDNESDAY 16.00 - 17.00

Basketball



L'activité physique est vitale pour la croissance et le développement des jeunes enfants, et les sports d'équipe comme le basket-ball sont extrêmement bénéfiques pour leur santé. Jouer au basket-ball est non seulement une façon amusante pour les enfants de rester actifs, mais cela les aide également à nouer des amitiés, à apprendre à travailler en équipe et à leur fournir un exutoire pour leur énergie.

Physical activity is vital for the growth and development of young kids, and team sports such as basketball are extremely beneficial to their health. Not only is playing basketball a fun way for kids to stay active, but it also helps them form friendships, learn to work in a team, and provide them with an outlet for their energy.

TOUS LES NIVEAUX / ALL LEVELS

MERCREDI / WEDNESDAY: 15.00 - 16.00

Danses creatives / Creative dance



À travers une approche ludique, créative et technique de la danse, les ateliers viseront à initier les enfants à cet art, en stimulant leur créativité et leur imagination tout en développant leurs compétences motrices. La musique, la poésie et la peinture serviront de supports pour guider leurs explorations... jusqu'à la création de leurs propres chorégraphies !

Through a fun, creative, and technical approach to dance, the workshops will aim to introduce children to this art, stimulating their creativity and imagination while developing their motor skills. Music, poetry, and painting will serve as supports to guide the students' explorations... culminating in the creation of their own choreographies!

TOUS LES NIVEAUX / ALL LEVELS

MERCREDI / WEDNESDAY: 16.00 - 17.00

Néerlandais / Dutch

« Le néerlandais pour tous les enfants âgés de plus de neuf ans », c'est comme cela que l'on pourrait résumer le souhait émis en septembre 2022 par la Fédération Wallonie-Bruxelles. En effet, à partir de la rentrée 2027-2028 cette deuxième langue deviendra obligatoire dans l'enseignement public. Ainsi, nous proposons cet atelier comme familiarisation à la langue aux parents qui le désirent. Cette activité est proposée gratuitement à tous les élèves de P3 et P4.

“Dutch for all children over age nine” is how we could summarise the wish expressed in September 2022 by the Wallonia-Brussels Federation. In fact, from the start of the 2027–2028 school year, this second language will become compulsory in public education. Therefore, we offer this workshop as language familiarisation to parents who wish it. This activity is offered free of charge to all P3 and P4 students.

**MARDI et JEUDI /
TUESDAY and THURSDAY (P3, P4)**

15.30 - 16.30

Yoga



Le yoga apporte de nombreux avantages au corps, à l'esprit et à l'âme, notamment une amélioration des capacités physiques telles que l'équilibre, la flexibilité, l'amplitude des mouvements des articulations et la force, ainsi qu'une réduction des niveaux de stress. Nos cours emmènent les enfants dans un voyage de yoga de manière ludique. Un cours de yoga pour enfants typique consiste en un rituel d'ouverture dont le but principal est de permettre aux enfants de faire la transition vers l'espace de yoga. Viennent ensuite des asanas (les postures) et des exercices pour explorer la respiration. Une méditation ou une relaxation adaptée à l'âge termine la séance.

Yoga brings many benefits to the body, mind, and soul, including improved physical abilities such as balance, flexibility, joint range of motion, and strength, as well as reduced levels of stress. Our classes take children through a yoga journey in a playful way. A typical children's yoga class consists of an opening ritual, whose main purpose is to allow children to transition into the yoga space. This is followed by asanas (the postures) and exercises to explore breathing. An age-appropriate meditation or relaxation ends the session.

GROUPE 1 / GROUP 1	GROUPE 2 / GROUP 2
VENDREDI / FRIDAY 15.30 - 16.30	VENDREDI / FRIDAY 16.45 - 17.45

PRIX / FEES

Activité/ Activity	1er Terme (sep - déc) 1 st Term (Sep-Dec)	2ème Terme 5 (jan - fév) 2 nd Term (Jan-Mar)	3ème Terme (avr -juil) 3 rd Term (Apr-Jul)
Performing Arts (Mon & Thur)	€ 420	€ 390	€ 300
Ballet (Tues)	€ 280	€ 260	€ 200
Chess (Wed)	€ 280	€ 260	€ 200
Judo (Wed)	€ 280	€ 260	€ 200
Basket (Wed)	€ 280	€ 260	€ 200
Creative Dance (Wed)	€ 280	€ 260	€ 200
Yoga (Fri)	€ 220	€ 240	€ 140

Term fees for Yoga are lower because many holidays and days off fall on a Friday next year. / Les prix du yoga sont plus bas parce que de nombreux jours fériés et de congé tombent en vendredi l'année prochaine.